



Share Your Foodways



Yellow Rice

by Chef Curtis McNair

Ingredients

- 2 pounds rice
- 1 cup onion, diced
- 1 cup red pepper, diced
- 1 cup green pepper, diced
- 1 cup celery, diced
- 1 can garbanzo beans, drained (optional)
- ½ cup chicken broth
- 1 ½ tsp curry powder or turmeric
- ½ stick (1/4 cup) butter, melted

Directions

Place all ingredients in a deep foil pan or casserole dish; stir, and add water to twice the level as the rice and veggie mixture. Cover with plastic wrap and tightly close with foil. Cook at 400 degrees for 25-30 minutes or until all the water is absorbed and the rice is cooked. Stir and serve hot.

Optional

Substitute peas and carrots for the peppers and beans, and omit spices. Cook the same as above.



Scan the QR code to watch how to make this and other recipes.

Share Your Foodways is a project of Division of Folklife and Cultural Heritage at the Arts Institute of Middlesex County. Funding provided by the Middlesex County Board of County Commissioners, the New Jersey State Council on the Arts, a partner agency of the National Endowment of the Arts, and the National Endowment for the Arts.



Share Your Foodways



Arroz amarillo

por Chef Curtis McNair

Ingredientes

- 2 libras de arroz
- 1 taza de cebolla, picada en cubitos
- 1 taza de pimiento rojo, picado en cubitos
- 1 taza de pimiento verde, picado en cubitos
- 1 taza de apio, picado en cubitos
- 1 lata de garbanzos, escurrido (opcional)
- ½ taza de caldo de pollo
- 1 ½ cda curry (polvo) o cúrcuma
- ½ barra (¼ taza) de mantequilla, derretida

Direcciones

Poner todos los ingredientes en una bandeja grande de aluminio o una cacerola, mezclar. Añadir agua doble el nivel de la mestura de arroz y vegetales. Tapar con plástico y sellar bien con papel de aluminio. Cocinar a 400 grados por 25-30 minutos o hasta que toda el agua se absorba y el arroz esté cocido. Remover el arroz, y servir caliente.

Opcional

Sustituir los pimientos y habichuelas por guisantes verdes y zanahorias. Eliminar las especias. Cocinar de igual manera.



Escanea el código QR para ver cómo hacer esta y otras recetas.

Share Your Foodways es un proyecto de la División de Vida Folclórica y Patrimonio Cultural del Instituto de Artes del Condado de Middlesex. Financiamiento proporcionado por la Junta de Comisionados del Condado de Middlesex, el Consejo Estatal de las Artes de Nueva Jersey, una agencia asociada del Fondo Nacional de las Artes y el Fondo Nacional de las Artes.